

## Work-Life-Balance - Motivorientiert mit dem Reiss-Profil

**„Erfolg folgt, wenn man sich selbst folgt“**

**LERNZIEL:** Machen Sie sich über eine Lebensmotivanalyse bewusst, welche individuelle Motivation Ihrem bisherigen Verhalten in Beruf und Freizeit zugrunde liegt, aber auch welche bisher nicht erfüllten Wünsche und Bedürfnisse bestehen. In einem zweiten Schritt werden Sie angeleitet, passgenaue Maßnahmen zur Steigerung der eigenen Lebensqualität zu entwickeln und so zum „Navigator“ eines bewussten Umgangs mit Ihren persönlichen Bedürfnissen in allen Lebensbereichen zu werden.

**INHALT:**

- ◆ Theorie der Lebensmotive nach Professor Steven Reiss
- ◆ Erstellen des eigenen Reiss-Profiles einschliesslich Einzel-Auswertungsgespräch
- ◆ Kennen und verstehen lernen der 16 Lebensmotive
- ◆ Wie sind Motive erkennbar?
- ◆ Die eigene Motivprägung mit Hilfe des persönlichen Reiss Profils erfahren
- ◆ Umgang mit Selbstbezogenheit
- ◆ Neu-(Ausrichtung) Ihres privaten und/oder beruflichen Lebenswegs

**LERNERFOLG:** ◆ Sie erfahren, was für Sie nötig ist, um dauerhaft glücklich, zufrieden und leistungsfähig zu sein - im Beruf und Privatleben ◆ Sie erkennen Ihre individuellen Hebel für eine effektive Zielerreichung ◆ Sie können Ihr Leben aktiv und stimmig an Ihre Persönlichkeit, Motive und Bedürfnisse anpassen.

**ZIELGRUPPE:** Menschen die den Einklang von Beruf und Privatleben suchen

**FAKTEN:** August, Oktober, Dezember 2011 in München, Preis auf Anfrage, Dauer: 1 Tag von 10.00 - 17.00 Uhr

Folgende Leistungen sind in diesem Angebot enthalten:  
Ausführliche Dokumentation Ihres persönlichen Reiss-Profiles,  
hilfreiche Unterlagen, Mittagessen, Pausensnacks und Getränke.  
Wir arbeiten in kleinen Gruppen.

HEIDI STEINBERGER HUMAN RESOURCE SERVICE  
PERSONALBERATERIN SYSTEMISCHER COACH

Pettenkofferstr. 44 D-80336 München T +49 89 28852792 M +49 172 8944644  
heidi.steinberger@hrservice.de www.hrservice.de